

消費者在選購發熱衣時，除應注意標示的發熱纖維材質，也應留意是否有第三方公正單位的發熱檢測報告及認證。

你穿對發熱衣了嗎？

◎黃鈺芬

近年全球常出現寒冬與炎夏的極端氣候，為調節與防護氣候所造成的影響，紡織服飾產業不斷開發機能性商品，例如近年爆紅的發熱衣，已成為民眾的抗寒聖品。然而，市面上的發熱保暖品牌眾多，各品牌發熱衣的原理與功能也不盡相同，在眾多發熱衣中，到底該如何挑選？

消基會曾公布市售發熱衣的抽樣調查，發現近六成發熱衣雖然強調具有發熱功能，但在材質標示上，卻完全沒有相關說明，甚至以不透氣、悶熱、吸水力差的材質充當發熱衣，使消費者誤將悶熱衣當作是發熱衣。這種不透氣悶熱衣，除了悶濕不適之外，在進出室內外、忽冷忽熱的狀況下，還可能因衣服不吸汗而感冒著涼。因此建議消費者在選購發熱衣時，可留意標示的發熱纖維材質、是否有公證單位檢測認證，且最好先了解發熱材質的基本原理，才不至於被眾多商品混淆。

首先來談談「發熱纖維材質」。以往保暖應用是盡量保持身體熱能，降低人體熱能的散失（如：刷毛材質）；發熱纖維則是利用物理及熱學原理取得熱量（如：吸濕發熱纖維），運用人體汗氣轉換成液體的過程中，所產生凝結熱的放熱現象，來提升衣物內微氣候的溫度，使人體感到保暖，或以遠紅外線材質轉化成熱能，讓肌膚感到溫暖。目前市面上的發熱衣，大多採用吸濕發熱纖維來達到保暖效果。

其實人體一天約排出高達 850g 的汗氣，在運動時，排出的汗氣與汗水約為每小時 100g/m²；靜止時，皮膚向外蒸發的水分為每小時 15g/m²，因此，人體即使在沒有運動的狀態下，仍會排出許多汗氣。吸濕發熱纖維便是運用人體汗氣轉換成汗液時的放熱反應，藉由吸附水氣產生熱能，讓肌膚與衣服間的空氣變得溫暖與乾爽，達到保暖感受。

列舉幾類市售發熱纖維說明如下：

一、「eks」吸濕發熱纖維

「eks」吸濕發熱纖維（Acrylate 聚丙烯酸酯），具備優於羊毛、Rayon、棉的高吸濕性，能很快吸收汗氣轉換成熱能，具有調溫、調濕的作用，並能讓衣物保持在適當的 PH 值，免除鹼性的汗及洗衣劑對肌膚帶來傷害，溫和保護肌膚。eks 吸濕發熱纖維因能順應環境，提供肌膚體貼舒服感，故又稱為「會呼吸的纖維」，具有持續保暖、快速排濕、保暖透氣不悶熱的特

性。

二、「Heattech」發熱纖維

「Heattech」發熱纖維是由人造絲纖維、壓克力纖、聚氨酯、聚酯構成，透過高吸附性的人造絲吸附水分子，將人體產生的蒸氣轉化成為熱能，讓「Heattech」的布料變暖。

三、「T.H.O.TX」科技羊毛系列

本系列主要由高吸濕發熱纖維與超細丹尼抗起球聚丙烯晴纖維組成，擁有高吸放濕性及調濕功能。超細丹尼抗起球聚丙烯晴纖維具有蕊吸效應，越細則蕊吸透濕效應越明顯，手感越柔軟，其導濕透氣的功效能保持肌膚乾爽。由於兼具細緻、柔軟、保暖舒適的特性，故內搭、外穿皆宜。

近幾年發熱衣市場蓬勃發展，市售品牌琳瑯滿目，然而，國內卻尚未有相關檢驗機制，部分品牌業者為取得國際公正單位發給熱檢驗認證，乃將發熱衣商品送至國外檢驗（如日本 BOKEN 財團法人日本紡織檢查協會或是日本 SGS 檢測單位，可針對發熱衣發熱效果進行測試）。為保障自身權益，消費者在評估選購發熱衣時，不妨也留意是否具有第三方公正單位的發熱檢測報告、有無認證、商品上所標示的發熱纖維材質、使用口碑等等，以及款式設計是否符合各種場合需求，同時作為內搭與外穿使用，真正買到一件優質實穿的發熱衣。

切勿聽信及購買來路不明藥物

◎丁冠玉

國人旅遊，無論到國內、國外，總不忘帶些紀念品回家餽贈親友。可是若遇到導遊或遊覽公司安排到特殊景點，介紹當地特產，宣稱有治病療效或強健體質的藥品或食品時，則要當心，可別陷入業者三寸不爛之舌的攻勢，購買不知名的產品，既花錢又傷身。

張先生自公務員退休後，當然要偕妻出國放鬆情緒，享受美好生活。選擇東南亞為首航站，導遊帶領遊客到一處造型宏偉優雅的建築；進入室內，穿過一些野生動物養殖處，據聞是政府扶植的藥品研究機構，由臺灣的博士主持，專門研究蛇藥、蛇丸，可治療疑難雜症，價格不菲。得知人間有此神奇藥品，同行者紛紛出錢搶購，唯恐失去千載難逢的機會。張先生當下也不落人後，購買了幾瓶。等回到臺灣，冷靜思考後，想不透也看不出買了什麼東西，說明書也不清不楚，不知道自己當時為何如此衝動。買了不知成分的藥品，想送驗，卻發現這是未經核准私自攜帶回國的藥品，原本已不合法，風險得由自己承擔。最後夫妻二人自嘲身為高知識分子，竟然也會有如此糊塗之時，因此多方提醒大家，切勿購買來路不明的藥品。

所謂神奇療效的產品，雖然看似合格，且有藥品許可證，最後卻被查獲是仿冒藥品者，比比皆是。或者，經由友人介紹購買特效藥品，結果服用後，重則送醫急救，輕者造成腎臟傷害，這類情形不在少數，只是未經媒體披露而已。

國人愛用藥品是公認的事實，惟不論中藥、西藥，用於保健治療各有其利弊。尤其是中醫草藥，正是藥界、學界努力鑽研的對象。大家都期待醫學上能有突破性的新發現，但在成果發表前，請大家注意並謹記三原則，健康才有保障。

原則一：唯有「藥品」才能宣稱治療效果，以「食品」宣稱療效者，多是誇大廣告。原則二：藥品需經過醫師指示，或有合格藥商、藥師提供用藥指導才有保障。原則三：國際間如有特殊療效或新研發的藥品，以國內的醫療水準，相關醫療機構必能迅速獲得訊息，即時引進新技術或新藥品生產販售，不須國人透過神秘或特殊的管道才能取得這些所謂的「神奇靈丹」。

總之，請勿聽信及購買來路不明的藥物，以免傷身又傷財。

（作者現任新竹市衛生局藥政科科長）

