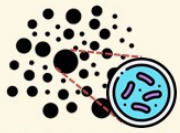
# 第一線的我該如何防範牛型結核菌的感染?

中興大學獸醫系 陳鵬文

## 感染風險來源



**吸入感染**
(1–2 菌即可感染)



**手部或皮膚開放性傷口**

**接觸感染動物體液**
(乳汁、血液、尿液、唾液、膿)






**食用未經殺菌的生乳肉製品**

## 預防要點

- 穿戴口罩、防護手套
- 清洗刷手、消毒、覆蓋傷口
- 牧場禁飲食、抽菸、徒手接觸
- 一次性用品妥善丟棄
- 器具徹底清洗＋有效消毒
  (漂白水、二氧化氯、戊二醛、優碘)

## 高風險族群

**大動物臨床獸醫師、防疫獸醫、屠檢獸醫**



**屠宰場工人、榨乳工人、牧場人員**



**牧場家庭成員、長期接觸感染牛者**



## 預防措施

### 陽性場/化製場

- 嚴格清潔與消毒
- 必要時N95口罩、**切割防護網手套**
- 避免飲食行爲




### 非陽性場

- 配戴手套
- 清洗刷手
- 基本防護



## 五大守則

1. **個人防護**
   口罩、乳膠手套、防割手套
2. **及早就醫**
   發燒、傷口不癒、淋巴結腫大
3. **處理傷口**
   **立即清洗、消毒、更換手套**
4. **避免高風險**
   **免疫力低時不上場**
5. **定期健檢**
   每年一次健康檢查，並告知醫師職業暴露史